

**Holstebro kommune**

Et UNIKT tilbud til  
kontanthjælpsmodtagere

**MOTIVATION** FACTOR

# CASE STUDY

Job & Kompetencecenter Vest er en del af Jobcenter Holstebro og er kommunens center for tilbud til borgere på kontanthjælp, sygedagpenge eller dagpenge i forbindelse med ledighed.

# ET UNIKT TILBUD TIL KONTANTHJÆLPSMODTAGERE

Med afsæt i Motivation Factor Metoden® har vi skabt et intensivt samtaleforløb, hvor der er fokus på dét, som den enkelte er god til, og reelt brænder for. Det fører til fornyet energi, større tillid til egne evner og lyst til at handle på de muligheder, som naturligt dukker op undervejs i forløbet.

Cirka 500 borgere er løbende tilknyttet Job & Kompetencecenter Vest, hvor såvel aktiviteter som perspektiv retter sig mod arbejdsmarkedet. Centrets opgave er utvetydigt at hjælpe så mange borgere som muligt tilbage til arbejdsmarkedet og dermed selvforsørgelse, enten via job eller uddannelse.

*”Motivation Factor hjælper os til at afdække – og sætte ord på – den enkeltes behov og styrker. Ud fra Motivation Factors programpakke, har vi udviklet vores eget unikke samtaleforløb.”*

## Et springbræt til en ny samtaleform

Hos Job & Kompetencecenter Vest er opmærksomheden altid rettet mod konkrete og dynamiske værktøjer, der kan styrke det enkelte menneskes muligheder for at komme tilbage på arbejdsmarkedet.

– Hvis Centret skal kunne tilbyde den rigtige indsats, kræver det, at kontanthjælpsmodtageren har:

- konkrete mål
- bevidsthed om egne behov og styrker
- motivation for at nå målet og sætte sine kompetencer i spil

Og disse elementer tilbyder Motivation Factor programmet. Samtidig er programmet stramt i strukturen og baseret på anerkendte teorier, fortæller Lene Væрге, som er teamleder i Job & Kompetencecenter Vest.

– Motivation Factor hjælper os til at afdække – og sætte ord på – den enkeltes behov og styrker. Ud fra Motivation Factors programpakke, har vi udviklet vores eget unikke samtaleforløb, som vi tilbyder de kontanthjælpsmodtagere, som ikke ved, hvad de vil, dem, som ikke har noget mål, og dermed er retningsløse i forhold til arbejdsmarkedet. Forløbet er nøje tilpasset målgruppen og Centrets medarbejdere, uddyber Lene Væрге.

## Personlig motivation fører til handling

I praksis gælder det om at hjælpe de borgere, der står udenfor arbejdsmarkedet. Og metodens fokus på den individuelle motivation har muliggjort, at der nu arbejdes målrettet med den enkeltes ressourcer.

– Der er ingen tvivl om, at Motivation Factor har gjort en forskel for et antal kontanthjælpsmodtagere, fortsætter Lene Væрге. Vi kan se, at de kontanthjælpsmodtagere, der har været igennem forløbet, er blevet mere målrettede, mere motiverede og har fået større tillid til egne evner. De har kort sagt fået fornyet energi og konkrete handleværktøjer, lyder det præcist fra Lene Væрге.

## Stram og sikker samtalestruktur

I valget af Motivation Factor har det været afgørende, at metoden hviler på et videnskabeligt fundament.

– Afsættet i moderne hjerneforskning og i læren om positiv psykologi giver programmet en god og sikker struktur, og for Job & Kompetencecenter Vest er det væsentligt, at metoden bygger på anerkendte teorier og dokumentation, understreger Lene Væрге.



## Udfordringen

”Job & Kompetencecenter Vests opgave er at få borgere, der midlertidigt står uden for arbejdsmarkedet, tilbage i job. Den største udfordring er altid at hjælpe de mennesker, der ikke ved, hvad de vil, dem, der mangler mål og retning.”

Lene Værge, Teamleder  
Job & Kompetencecenter Vest

”Afsættet i moderne hjerneforskning og i læren om positiv psykologi giver programmet en god og sikker struktur, og for Job & Kompetencecenter Vest er det væsentligt, at metoden bygger på anerkendte teorier og dokumentation.”

Metodens struktur har også stor betydning for de samtaleforløb, som Job & Kompetencecenter Vest nu kan tilbyde.

– Kontanthjælpsmodtageren begynder med en samtale og udfylder derefter programmets online test: Motivation Factor Indicator, som identificerer og italesætter personens ”Top fem styrker” og ”Top fem behov”. Resultatet er altid en øjenåbner for kontanthjælpsmodtageren, som derefter gennemgår et systematisk samtaleforløb, baseret på Motivation Factor Programmet. Tre samtaler over to uger samt en indledende og en afsluttende samtale, forklarer Lene Værge.

### En investering i den enkelte

For Job & Kompetencecenter Vest er den største udfordring at hjælpe dem, der mangler mål og retning. Derfor er det vigtigt, at Centrets konsulenter løbende udvikler deres tilbud og tør tænke nyt og langsigtet.

– Vi er overbeviste om, at det er en god investering at køre individuelle forløb med kontanthjælpsmodtagerne – helt fra starten. Det giver en langtidseffekt og øger dermed chancerne for, at den enkelte kommer i mål. Jeg tror på, at Motivation Factor forløbet kan bidrage til og danne afsæt for en ny og positiv ”historie” for den enkelte kontanthjælpsmod-

tager. Den nye ”historie” skal naturligvis understøttes og bakkes op efterfølgende, pointerer Lene Værge.

### Motivation Factor en del af fremtiden

Motivation Factor programmet har inspireret Job & Kompetencecenter Vest til at skabe et samtaleforløb, som er koncentreret og fokuseret i forhold til de udfordringer, de møder i dagligdagen. Og der er planer om flere tilbud, baseret på Motivation Factor Metoden.

– Job & Kompetencecenter Vests udgave af Motivation Factor programmet skal yderligere forfines og tilpasses vores situation og målgrupper. Metoden er god, som den er, men vi har fokus på at gøre samtaleforløbene endnu bedre og mere målrettet. Og derudover ser vi Motivation Factor som en yderst relevant metode, som nemt kan anvendes til andre af Centrets målgrupper, afslutter Lene Værge.

”Vores opgave er at hjælpe mennesker, der står udenfor arbejdsmarkedet, med at (gen)finde en vej ind på arbejdsmarkedet. Derfor søger vi altid efter konkrete og dynamiske værktøjer, der kan styrke det enkelte menneskes muligheder. Hos Motivation Factor Institute har vi fundet et udviklingsprogram, der er stramt i strukturen, har de rette elementer og er baseret på anerkendte teorier. Samtidig er Motivation Factor Indicator et fantastisk værktøj, der sætter fokus på dét, man er god til, og reelt brænder for. Alt i alt et partnerskab, der muliggør, at vi i dag kan tilbyde et intenst samtaleforløb, der kan danne afsæt for en ny og positiv ”historie”.”

**MOTIVATION FACTOR INSTITUTE** er etableret af Helle Bundgaard i forbindelse med lanceringen af Motivation Factor® Metoden og Motivationspyramiden®. Interessen for indsigt, motivation og adfærd stammer fra 20 års international erfaring med salg- og forretningsudvikling og er drivkraften bag en fortsat udvikling af effektive værktøjer til udviklings- og forandringsprocesser.

Målet er at være frontløbere og omsætte de nyeste opdagelser indenfor neuropsykologien til operationelle værktøjer, som skaber motivation, resultater og forankring. Vores motto er: "Keep it simple" – og vi efterlever det ved at fokusere på enkeltheden og simpliciteten i alt, hvad vi udvikler.

Kort sagt er vores vision at bidrage til, at mennesker trives, fordi de finder nøglen til varig motivation og engagement – på tværs af kulturer, religion, køn, uddannelse og evner.

# CASE STUDY

**MOTIVATION** FACTOR

Symbion Science Park  
Fruebjergvej 3  
DK – 2100 København Ø

T : +45 70 25 16 46  
E : [info@motivationfactor.com](mailto:info@motivationfactor.com)  
I : [www.motivationfactor.com](http://www.motivationfactor.com)